

## IL PRIMO SOCCORSO

### Corso teorico-pratico per genitori

Conduce **Nevia Bassi** (*Croce Rossa Italiana, Ferrara*)

**8 INCONTRI: ogni mercoledì a partire dal 20 febbraio** (ore 21.00)

Come intervenire in modo rapido e competente in caso di incidente? Cosa fare se il nostro bambino si taglia, si scotta o è punto da un insetto? Come prevenire alcuni incidenti domestici fra i più frequenti (avvelenamenti, piccole fratture ecc.)? A queste e a molte altre domande si propone di rispondere il corso di primo soccorso durante il quale, oltre a trattare diffusamente i principali rischi cui possono incorrere i bambini, verranno proposte ai genitori anche diverse esercitazioni pratiche.

Sede: **Centro ISOLA DEL TESORO** - Posti disponibili: **16** - Iscrizione: **25 euro**

## ERAVAMO UNA COPPIA POI...SONO ARRIVATI I FIGLI

### Come coniugare vecchie identità e nuovi ruoli

Conduce **Silvia Senigalliesi** (*Psicopedagogista, Bologna*)

**3 INCONTRI: lunedì 11, 18 e 25 marzo** (ore 21.00)

Il figlio "irrompe" nella coppia e vincola in maniera indelebile il legame genitoriale che si viene a costruire. Diventare genitori è un passaggio evolutivo del ciclo di vita individuale e della famiglia: tutti impariamo un po' alla volta a farlo, prendendoci cura dei nostri figli e dividendoci compiti e ruoli all'interno della coppia. La capacità di essere in sintonia e di diventare alleati si sviluppa gradualmente, porsi questo traguardo realizza nello stesso tempo il bene dei figli, la possibilità di dare il meglio di sé come genitori e la realizzazione della coppia.

Sede: **Centro per le Famiglie di Via Darsena** - Posti disponibili: **16** - Iscrizione: **18 euro (30 a coppia)**

## GENITORI IN GIOCO

### La comunicazione nella relazione affettiva

Conduce **Francesca Solmi** (*Pedagogista, psicomotricista, Comune di Ferrara*)

**3 INCONTRI: venerdì 5, 12 e 19 aprile** (ore 20.30)

Quando riusciamo ad instaurare nei primi anni di vita con i nostri figli una relazione di benessere, stiamo mettendo le basi per la loro esperienza affettiva futura. Rendere ai bambini la possibilità di sentirsi accolti e amati passa attraverso il nostro modo di essere, e le risorse che riusciamo a mettere in gioco. In queste serate cercheremo, "giocando", di riscoprire le competenze genitoriali rispetto alla costruzione di relazioni significative. La fatica di essere genitore, se condivisa e giocata, può offrire occasioni e scoperte di nuove modalità per star bene in famiglia.

Sede: **Centro ISOLA DEL TESORO** - Posti disponibili: **16** - Iscrizione: **18 euro**

## CRESCERE INSIEME

### Quando diventare genitori ci aiuta a scoprire il bambino che siamo stati

Conduce **Anna Sbalchiero** (*Psicopedagogista, Bologna*)

**3 INCONTRI: lunedì 15, 22 e 29 aprile** (ore 17.00)

A volte facciamo fatica a capire i nostri figli, ci sembra di non riuscire a leggere i loro veri bisogni.

Forse sarebbe utile ricordare che anche noi siamo stati bambini e abbiamo avuto genitori dai quali non sempre ci siamo sentiti capiti. Ora siamo adulti e l'immagine dei nostri genitori ancora ci accompagna. Con questi incontri si vogliono offrire stimoli per riflettere su noi stessi e sulle modalità che adottiamo per interagire con i nostri bambini, al fine di creare i presupposti per una genitorialità più consapevole, senza voler suggerire ricette impossibili.

Sede: **Centro per le Famiglie di Via Darsena** - Posti disponibili: **16** - Iscrizione: **18 euro**