

# Prossimi incontri 2013

Ogni 1° e 3° venerdì del mese dalle 16 alle 18

presso il Nuovo Centro per le Famiglie  
Via Darsena 57 - Ferrara

(incontri gratuiti)



**15 Febbraio**

**"DOLCE ATTESA, DOLCE NASCITA"**

**Piano del parto e diritti di gestante e bebè, Parto attivo e nascita dolce, Parto Cesareo, Bonding (primo contatto e comunicazione col nostro bimbo), Felice avvio dell'Allattamento**

**1 Marzo**

**incontro a tema libero... allattiamo e chiacchieriamo**

**15 Marzo**

**"ASSAGGI ...OLTRE AL LATTE DI MAMMA!"**

**Come introdurre nuovi sapori, cosa aspettarsi... Perché lo svezzamento non vuol dire togliere il seno ma accompagnare il proprio bimbo in un'esplorazione lenta e felice del "senso del gusto"**

**29 Marzo - INCONTRO SPECIALE**

**"Manovre Disostruzione Pediatrica"**

**Con Paola, volontaria CRI (Croce Rossa Italiana)**

**Perché sapere cosa fare, in quel momento, può salvare la vita di tuo figlio**

**5 Aprile**

**incontro a tema libero... allattiamo e chiacchieriamo**

## **DOMENICA 7 APRILE \*\*\*- INCONTRO SPECIALE**

si terrà presso il Centro per le Famiglie Elefante Blu  
di via del Guercino 16 - zona Barco - Ferrara  
dalle 11 alle 13 (a offerta libera)

**Incontro con Alessandra Bortolotti, psicologa perinatale,  
mamma e autrice del libro**

**"E se poi prende il vizio?"**

Attraverso l'analisi dei bisogni primari ed universali di ogni bambino in queste pagine vengono trattati temi quali l'allattamento, il sonno dei neonati e dei bambini più grandi, il bisogno di contatto e le più efficaci forme comunicative fra genitori e figli.

**29 Aprile - incontro extra**

**incontro a tema libero... allattiamo e chiacchieriamo**

**3 Maggio**

**"DOLCE ATTESA, DOLCE NASCITA"**

**Piano del parto e diritti di gestante e bebè, Parto attivo e nascita dolce, Parto cesareo, Bonding (primo contatto e comunicazione col nostro bimbo), Felice avvio dell'Allattamento**

**17 Maggio**

**incontro a tema libero... allattiamo e chiacchieriamo**

**31 Maggio - incontro extra**

**incontro a tema libero... allattiamo e chiacchieriamo  
i nostri cuccioli crescono.....!**

# allattiAMOLA!



GRUPPO DI SOSTEGNO TRA MAMME CHE  
HANNO A CUORE IL BENESSERE MAMMA-BIMBO

Ci incontriamo il 1° e 3° venerdì di ogni mese (ottobre-maggio)  
ore 16:00 - 18:00 NUOVO CENTRO PER LE FAMIGLIE  
Via Darsena, 57 Ferrara

PARLIAMO DI:

ALLATTAMENTO  
PRE-POST PARTO  
ACCUDIMENTO BEBÈ

PORTARE IN FASCIA  
PANNOLINI LAVABILI  
SVEZZAMENTO

E DI TUTTI GLI ARGOMENTI CHE VORRAI CONDIVIDERE...

Consulenze gratuite e info: Elena 339 750 28 80  
Marina 340 394 02 44 Sara 347 316 66 94 Stefy 347 241 42 70



[allattiamolo@libero.it](mailto:allattiamolo@libero.it)  
[www.allattiamolo.blogspot.com](http://www.allattiamolo.blogspot.com)  
[www.ferrarasociale.org/allattiamolo](http://www.ferrarasociale.org/allattiamolo)