

Euritmia per bambini e adulti

"Linguaggio visibile"

Laboratorio a cura di Nicoletta Ragazzo, maestra di Euritmia

7 incontri:

Sabato 27 GEN 2018

Sabati 3.17 FEBB 2018

Sabati 3.10.17 MAR 2018

Sabato 7 APR 2018

- ✓ Gruppo bambini 6.7.8 anni: dalle 15:00 alle 15:45
- ✓ Gruppo adulti: dalle 16:00 alle 17:00

Presso:

Associazione Culturale Comunicanima, vicolo Bomba, 19 Ferrara

Per informazioni, costi e adesioni: Paola 333 2574600



L'**Euritmia** nasce nel 1912 in seno alla corrente di pensiero fondata da Rudolf Steiner, chiamata antroposofia. Quest'**arte del movimento** sviluppa, attraverso esercizi di gruppo e singoli, la percezione del proprio spazio interiore e di quello esteriore, porta in evidenza i nessi tra questi due 'ambiti' e fa in modo che si relazionino armoniosamente. Porta equilibrio tra le facoltà umane del pensare, sentire e volere e rende più armonico il rapporto con il mondo, con gli altri. Questo promuove salute sia sul piano psichico che fisico. Inoltre, l'individuo può conoscere, rafforzare e sviluppare le proprie risorse individuali, diventando così sempre più cosciente e responsabile del proprio equilibrio interiore e del suo rapporto con il mondo. L'euritmia trova applicazione in ambito pedagogico, terapeutico, aziendale, sociale e sul palcoscenico.

L'**Euritmia**, con i suoi esercizi, si inserisce e sostiene lo **sviluppo del bambino**. **Immagini, racconti, storie stimolano il bambino a muoversi**. Attraverso il corpo che si muove, scopre il suo spazio interiore. L'Euritmia offre al bambino degli strumenti per superare le difficoltà e, attraverso ciò, impara a contattare se stesso per rivolgersi poi anche agli altri. Migliora la capacità di concentrazione: il bambino impara a fare proprio quello che ascolta, necessario allo sviluppo dell'apprendimento. Accoglienza, ascolto, quiete, amore sono la premessa all'incontro con il bambino. In questa atmosfera, egli riceve gli strumenti che "userà" per crescere.

Il numero massimo di iscrizioni per ogni gruppo sarà 12